

## Sélection « Jeune Tour de Bretagne Voile 2019 »

### ELODIE BONAFOUS sera la co-skipper de DAMIEN CLOAREC !!

A l'issue d'une semaine d'entraînement intense, le jury a sélectionné **Elodie Bonafous pour faire le Tour de Bretagne avec Damien Cloarec.**

« Au terme de cette semaine j'ai eu la joie d'apprendre que j'étais sélectionnée pour participer au Tour de Bretagne à la voile avec Damien. C'est une chance extraordinaire qui m'est offerte. Cette opportunité va me permettre de continuer à me perfectionner en m'appuyant sur l'expérience et les connaissances de Damien pour réaliser ensemble le meilleur résultat possible en septembre prochain. » (**Elodie Bonafous**)

Licenciée au club **EV Loquirec (29)**, Elodie est passée par le 420 au **Pôle Espoirs Voile Légère de Brest**, pour ensuite intégrer le **Pôle Espoirs Inshore Bretagne** et s'orienter vers la voile habitable Inshore et le Match Racing avec de belles performances au niveau national et international. Après quelques mois de break, son projet se tourne désormais vers la course au large avec en ligne de mire la mini transat 2021.

« Très content pour Elodie et pour moi ! Nous avons d'ailleurs commencé à régater ensemble pour le Tour de l'île Callot dimanche et dès cette semaine, nous allons commencer notre programme d'entraînement et de préparation au Tour de Bretagne. » (**Damien Cloarec**)



**SELECTION JEUNE BRETON(NE)**



Tu es un(e) licencié(e) breton(ne) de 18 à 25 ans, participe au Tour de Bretagne Voile en Figaro 3 avec Damien Cloarec !

**LA REGLE DU JEU !**

- 1 : Remplir un dossier de candidature en ligne
- 2 : Etre parmi les 8 finalistes et participer à un stage formation/ sélection
- 3 : Remporter la sélection et devenir le partenaire de Damien Cloarec
- 4 : Ne rien lâcher pendant 8 jours de foiling !

Infos et candidatures : <https://www.facebook.com/PoleVoileInshoreBretagne/>

**FFVoile** Pôle Espoirs Inshore Bretagne  
**LIGUE FFVoile** Bretagne

Renseignements :  
Ligue Bretagne de Voile  
02 98 02 83 46  
info@voile-bretagne.bzh

### La sélection Jeune Tour de Bretagne

La **Ligue Bretagne de Voile** et le **Pôle Espoirs Inshore Bretagne** organisent la sélection d'un ou d'une jeune Breton(ne) pour faire le **Tour de Bretagne Voile**, épreuve en double du championnat de France élite de course au large sur Figaro 3, avec le skipper **Damien Cloarec**.

- **30 dossiers de candidature** de sportifs issus de la voile légère, de l'habitable Inshore et de la course au large.

- **Le 14 juin, le jury avait retenu 8 sélectionnés « finalistes »** pour participer à un **stage d'entraînement/sélection sur Figaro 3 du 5 au 9 août** à Roscoff encadré par **Stéphane Krause et Damien Cloarec**.

- A l'issue de ce stage, **Elodie Bonafous** est sélectionnée pour faire le Tour de Bretagne avec Damien Cloarec. **Victor Le Pape** termine 2<sup>è</sup> de la sélection et **Charlotte Yven** 3<sup>è</sup>.

« Un choix très difficile tant le niveau des candidats était élevé ! La semaine fut intense, roadbook tour de Bretagne, navigations sur parcours technique, deux navigations de nuit... dans une très bonne ambiance d'échanges et d'entraide. » (**Stéphane Krause**)

Le jury était composé de **Bruno Le Breton** (président de la Ligue Bretagne de Voile), de **Bernard Bocquet** (vice-président Ligue Bretagne de Voile et Président de Lorient Grand Large), de **Julien Bothuan** (entraîneur au Pôle France 3 course au large Port La Forêt) **Damien Cloarec** (skipper Figaro 3) et **Stéphane Krause** (Conseiller Technique National FFVoile et coordonnateur Pôle Espoirs Inshore Bretagne).

## Ils ont dit :

**Bruno Le Breton (Président Ligue Bretagne de Voile) :** « Très bonne idée et belle initiative ! Cela confirme que nous avons des jeunes à potentiel en Bretagne. La semaine d'entraînement a montré une très bonne entente, un esprit de solidarité et de soutien entre les sportifs, mais aussi avec et entre Damien Cloarec et Stéphane Krause qui ont proposé un programme intense. Nous avons des jeunes motivés sur notre territoire breton pour faire de la course au large ; la Ligue et le Pôle continueront à les soutenir dans leur démarche. Elodie Bonafous est une sportive que je connais depuis longtemps qui a navigué sur de nombreux supports et a toujours montré de l'envie et un véritable esprit d'équipe. »

**Damien Cloarec (skipper Figaro 3 Pôle Espoirs Inshore Ligue Bretagne Voile) :** Je suis ravi de la semaine, tout le monde a joué le jeu de l'entraînement, le niveau était excellent et cela a été très compliqué de les départager tellement les profils sont intéressants, ça s'est joué à rien ! Une semaine de voile comme on l'entend, dans la bonne humeur et en même temps un travail sérieux ! J'ai pris beaucoup de plaisir, merci à eux !

**Stéphane Krause (Conseiller Technique National FFVoile, coordonnateur Pôle Espoirs Inshore Bretagne) :** « J'avais à cœur que cette semaine soit avant tout une semaine d'entraînement, que tout le monde apprenne de l'expérience des autres et qu'elle soit dense et intense pour être dans un rythme de Tour. Semaine réussie ! Ambiance et échanges entre tout le monde pour se faire progresser mutuellement, et programme intense, 6 à 7 heures de navigation par jour, 2 nuits de navigation, roadbook bien avancé pour le Tour de Bretagne, de la préparation de bateau... A l'issue le choix a été très difficile, rien n'était joué jusqu'au vendredi soir pour les délibérations ! »

**Julien Bothuan (Entraîneur Pôle France Course au Large Port La Forêt) :** « Les 8 finalistes ont passé un très bon moment sur le plan sportif, humain et technique ce qui va leur permettre de valider leurs choix futurs au niveau de leur pratique de la course au large. Le choix qui s'est porté sur Elodie s'est fait sur des micro détails tellement le niveau est serré entre les finalistes. Le genre n'a jamais été un critère de sélection mais uniquement les compétences à armes égales. De plus c'est un beau clin d'œil que Damien et Elodie participent au Tour de Bretagne ensemble car la pratique mixte profite de vents portants en ce moment. Et un grand bravo à Stéphane et Damien pour cette excellente initiative ; »

**Elodie Bonafous (sélectionnée) :** « Grâce à l'initiative de la ligue de Bretagne de voile, du Pôle Espoirs Inshore Bretagne et à l'engagement de Damien Cloarec j'ai eu la chance de participer avec 7 autres finalistes à un stage d'entraînement en figaro 3. J'ai passé une superbe semaine à Roscoff en baie de Morlaix pendant laquelle nous avons tous beaucoup progressé grâce à des conseils précieux, aux échanges et la bonne ambiance du groupe. J'ai avant tout abordé cette semaine de formation comme un entraînement très précieux pour m'initier à la course au large. »

**Victor Le Pape (2<sup>ème</sup> de la sélection) :** « Cette semaine a été enrichissante, on a appris beaucoup, aussi bien des autres que grâce à Damien qui a une grosse expérience. On a travaillé tous les postes, ce qui nous a permis d'identifier des axes de travail prioritaires, que nous avons tenté d'améliorer tout au long de la semaine, et je pense que tout le monde a réussi à énormément progresser. »

**Charlotte Yven (3<sup>ème</sup> de la sélection) :** « J'ai passé une semaine vraiment au top, un super casting, une super ambiance, un super encadrement avec Damien et Stéphane et surtout une expérience supplémentaire sur le figaro 3 super riche avec de la navigation de jour, de nuit, de la météo, de la préparation d'étape et de la préparation de bateau ! »

**Prochaine étape :** Pour Damien et Elodie, préparation du bateau et entraînement pour le Tour de Bretagne Voile. A suivre sur la page du Pôle Espoirs Inshore Bretagne <https://www.facebook.com/PoleVoileInshoreBretagne/> et sur Instagram <https://www.instagram.com/stephanekrause/>

## Remerciements :

- Le port de plaisance de Roscoff pour la mise à disposition de la salle, de la place au ponton, pour son aide dans le transfert d'équipiers et son accueil tout au long de la semaine.
- Mr Cloarec pour le prêt du zodiac
- Le restaurant Chez Corinne pour son chaleureux accueil

**Contact :** Stéphane KRAUSE [stephane.krause@ffvoile.fr](mailto:stephane.krause@ffvoile.fr) 06 87 38 24 45